

# S'initier à l'écothérapie et à la sylvothérapie appliquées aux métiers de l'accompagnement

Un stage inédit dans deux lieux uniques.

Le **cimetière du Père Lachaise** offre une fantastique opportunité pour s'inspirer de l'intelligence du vivant et s'approprier différentes approches d'écothérapie autour des transformations et de la résilience. Le **Bois de Vincennes** permet de découvrir les pouvoirs de la sylvothérapie et les bienfaits de la marche socratique et comment intégrer tout cela dans toutes les formes d'accompagnement.

## Prérequis

Aucun

## Objectifs

1

S'inspirer de l'intelligence du vivant pour la mettre au service de l'accompagnement des individus et des organisations

2

Coopérer avec la nature comme espace d'immersion et médium

3

S'approprier différentes approches d'écothérapie et de sylvothérapie pour les intégrer dans divers secteurs de l'accompagnement

4

Découvrir le concept métaNATURE® et les fondements scientifiques

14 heures /  
2 jours

Présentiel

12 pers. max

## Programme

### Jour 1 - Ecothérapie au cimetière au Père Lachaise

- Acquérir les fondements de la psychologie de l'environnement, l'écopsychologie, l'écothérapie
- S'entraîner à manier concrètement le langage métaphorique et sensoriel et le traduire en principe de réalité
- Intégrer la météo comme outil pour gérer les imprévus, apprendre à s'adapter et « faire avec »
- S'approprier des outils d'écothérapie en s'inspirant du lieu pour accompagner les personnes qui traversent des épreuves, des situations traumatiques ( burn -out), des deuils...
- Accompagner autrement les transformations, les cycles de vie, etc...
- Favoriser la résilience

### Jour 2 - Sylvothérapie au Bois de Vincennes

- Acquérir les fondements de la sylvothérapie
- Se reconnecter à la nature et à soi par le phénomène de multisensorialité
- Découvrir sa nature profonde avec la forêt et les arbres comme miroir
- Se ressourcer avec les énergies des arbres
- Se renaturer avec la reliance aux 4 éléments
- S'inspirer des métaphores de l'hiver pour favoriser la réflexion, l'introspection, « l'hibernation » pour mieux renaître au printemps
- S'entraîner à pratiquer la marche socratique

## → Les plus

- + Des approches inédites dans des lieux d'apprentissage uniques.
- + Une animation dynamique et percutante par le fondateur de métaNATURE® qui transmet son savoir avec passion.

## → Public

Professionnels de l'accompagnement, coaches, médiateurs, psychologues, thérapeutes, sophrologues, éducateurs, communauté pédagogique...

## → Date et lieu

**Lieu** : Cimetière du Père Lachaise Paris 20 et Bois de Vincennes

**Date** : 17 et 18 octobre 2024

**Horaire** : 9h-12h30 / 13h30-17h

### **Vous êtes en situation de handicap ?**

Nous vous accueillons de manière adaptée dans nos locaux et vous proposons un aménagement personnalisé de la prestation.

Contactez notre référent handicap : [contact@metanature.fr](mailto:contact@metanature.fr)

## → Moyens pédagogiques, suivi et évaluations

- 100% outdoor
- Apports conceptuels et exercices pratiques
- Enquête de satisfaction à chaud et à froid
- Feuilles d'émargement

## → Tarif par personne

Indépendants : 498€ net (dispensé de TVA)

Entreprises : 698€ net (dispensé de TVA)

## → Informations et inscriptions

06 76 04 75 17

[contact@metanature.fr](mailto:contact@metanature.fr)

[www.metanature.fr](http://www.metanature.fr)

N° organisme formateur 11 75 55073 75



## Le formateur



**Jean-Luc Chavanis** est fondateur du cabinet MétaNATURE®, pionnier dans le domaine du coaching et de la médiation hors les murs. Médiateur certifié, coach diplômé de l'université de Paris 8, membre de l'EMCC (European mentoring and coaching council), il est concepteur de la méthode MétaNATURE®, qui a donné naissance à la première formation d'accompagnement par la nature, créée en partenariat avec l'université de Cergy Pontoise, le psychiatre François Balta, le professeur Alain Calender (CHU Lyon).

Il est l'auteur du livre « Ces Jardins qui nous aident » (le Courrier du livre) et co-auteur des ouvrages « Outils et pratique de la médiation » (InterEditions) et « Votre énergie est dans la nature » (Leducs)

