

# Devenir praticien ou coach métaNATURE®

## Méthode d'accompagnement par la nature

Fondée sur la psychologie de l'environnement et l'écopsychologie appliquée, métaNATURE® est une méthode d'accompagnement qui s'appuie sur la nature comme cadre d'immersion et vecteur d'expression. La nature est un tiers entre l'accompagné et l'accompagnateur et aussi un puissant outil de médiation pour libérer la parole et les émotions, stimuler la créativité, réduire le stress, faciliter la prise de recul et la communication...

### Prérequis

Maîtriser les techniques d'accompagnement humain identifiables dans une expérience minimale d'un an

### Objectifs

1

Acquérir les fondements scientifiques de la méthode métaNATURE® et son concept

2

S'approprier les fondamentaux de la méthode (3 types de langage, questionnement, processus d'accompagnement) afin de les intégrer efficacement dans sa pratique

3

Maîtriser la méthode pour pouvoir l'utiliser en toute légitimité et devenir un expert de l'accompagnement humain par la nature

70 heures /  
10 jours

Présentiel

10 pers. max



### Programme

→ Module 1 : Paris 19 & 20e - 5, 6, 7 juin 2024

#### Jour 1 - Jean-Luc Chavanis

- Comprendre les enjeux de la nature sur la santé physique et mentale
- Découvrir le concept de la méthode et les fondements scientifiques

#### Jour 2 - Jean-Luc Chavanis

- Appréhender les éléments de la nature recréée (parcs et jardins) et leur lien avec la psyché et l'apprentissage
- Se familiariser avec la grille de lecture des éléments naturels et leur symbolique
- S'approprier le langage métaphorique et sensoriel
- Expérimenter la multisensorialité et les tests projectifs

#### Jour 3 - Jean-Luc Chavanis, François Balta, Marie-Laurence Jadot

- Découvrir les 5 étapes de l'accompagnement : Etat des lieux, Etat désiré, Recherche de solutions, Médiation, Plan d'action
- Approche systémique, identité et MétaNATURE®
- Le concept de l'école du dehors et les applications de MétaNATURE® dans l'enseignement

→ **Module 2 : Le cœur du Hérisson, Le Moulin (27270) Ferrières Saint Hilaire - 4, 5, 6 et 7 juillet 2024**

**Jour 4 - Jean-Luc Chavanis**

- Comprendre l'aspect sauvage de la nature
- Identifier la symbolique pour mieux retranscrire
- Approfondir le phénomène de multisensorialité

**Jour 5 - Jean-Luc Chavanis**

- Mettre en pratique le processus d'accompagnement et les techniques de questionnement
- S'approprier " les 10 leviers d'exploration " de la méthode MétaNATURE®

**Jour 6 - Jean-Luc Chavanis**

- Découvrir les techniques de ressourcement et de renaturation au service de l'apprentissage
- Mettre en pratique le processus d'accompagnement et les techniques de questionnement

**Jour 7 - Jean-Luc Chavanis**

Découvrir la sylvothérapie, le shinrin-yoku et leurs applications pratiques

**Un stage résidentiel immersif en pleine nature, près de Bernay en Normandie, une opportunité de se déconnecter, de se découvrir soi-même et les autres au rythme calme et apaisant de la nature.**



Les stagiaires partagent un magnifique gîte (Le Centre) avec son espace nuit composé de 3 mondes (il ne s'agit pas de dortoirs, il y a des coins, des mezzanines, pour retrouver le sentiment de l'enfance où l'on se sentait seul et pourtant en famille). Agnès prépare avec amour et passion une cuisine nature et équilibrée, à base de produits frais de saison et de proximité. Ses recettes sont flexitariennes et certaines à partir de plantes sauvages comestibles. Que du bon, du bio et du beau vous sont garantis !

<http://lecoeurduherisson.fr/le-gite/>





## Module 3 : Paris 19 & 20e - 17, 18 et 19 septembre 2024

### **Jour 8** - *Jean-Luc Chavanis, Alain Calender, Isabelle Launet*

- Approfondir les fondements scientifiques de l'hortithérapie
- Jardins et paysages et bénéfiques thérapeutiques dans les maladies neurologiques
- Visite du jardin de soin de l'EHPAD Alquier Debrousse Paris 20
- Découverte d'un atelier thérapeutique

### **Jour 9** - *Jean-Luc Chavanis*

- Coconstruire son projet professionnel en regards croisés
- Mettre en pratique le processus d'accompagnement, les leviers d'exploration et les techniques de questionnement

### **Jour 10** - *Jury d'examen*

- Validation des acquis



## Champ d'application

- Accompagnement des projets personnels ou professionnels
- Accompagnement des transitions de vie
- Accompagnement des transformations
- Cohésion des équipes
- Résolution des conflits
- Gestion du stress
- Prévention des risques psychosociaux et du burnout
- Management de la qualité de vie travail
- Réinsertion professionnelle
- Réinsertion sociale



## Public

Professionnels de l'accompagnement, coachs, médiateurs, psychologues, thérapeutes, sophrologues, éducateurs, communauté pédagogique...



## Moyens pédagogiques, suivi et évaluations

- Apports conceptuels et exercices pratiques
- Mises en situation dans la nature
- Supervision de pratique
- Supports pédagogiques
- Enquête de satisfaction à chaud et à froid
- Feuilles d'émargement

## L'équipe pédagogique



**François Balta**, Psychiatre, spécialisé de l'approche systémique



**Alain Calender**, médecin des hôpitaux de Lyon, président de la fondation Jardin, Art et Soins



**Marie-Laurence Jadot**, fondatrice de l'Ecole du dehors en Belgique



**Isabelle Launet**, psychologue et hortithérapeute





**Jean-Luc Chavanis** est fondateur du cabinet métaNATURE®, pionnier dans le domaine du coaching et de la médiation hors les murs. Médiateur certifié, coach diplômé de l'université de Paris 8, membre de l'EMCC (European mentoring and coaching council), il est concepteur de la méthode métaNATURE®, qui a donné naissance à la première formation d'accompagnement par la nature, créée en partenariat avec l'université de Cergy Pontoise, le psychiatre François Balta, le professeur Alain Calender (CHU Lyon).

Il est l'auteur du livre « Ces Jardins qui nous aident » (le Courrier du livre) et co-auteur des ouvrages « Outils et pratique de la médiation » (InterEditions) et « Votre énergie est dans la nature » (Leducs)



## → Les plus

- + Une méthode unique et novatrice prouvée scientifiquement et qui a fait ses preuves dans différents domaines.
- + Une animation dynamique et percutante par le fondateur de la méthode et des experts de renom.
- + Une formation qui permet aux stagiaires de construire et d'enrichir leur projet professionnel grâce aux regards croisés des participants et du formateur. La formation s'achève avec un projet concret clés en main.

## Témoignages

« C'est un privilège de se former dans un merveilleux jardin sous la houlette de Jean-Luc Chavanis. Sa formation métaNATURE® est le lieu d'innombrables découvertes. Pour mon bénéficiaire personnel, pour celui de mes clients, encore merci pour ce voyage au centre de nous-mêmes. »

**Marie-Rachel Jolivet, coach**

« Les journées ont été, pour moi, très concrètes et très constructives. J'ai pu avoir directement accès aux clés de la méthode métaNATURE® et me les approprier. C'est une démarche que j'ai aussitôt pu intégrer dans ma pratique. Jean-Luc Chavanis transmet ce qui lui tient à cœur avec conviction, clarté et efficacité. Il donne accès à ce qu'il propose en alternant son point de vue, des démos et de la pratique individuelle ou collective. J'ai apprécié son écoute, sa bienveillance, sa liberté et son côté percutant qui n'enferme jamais et permet des apprentissages riches. Bravo et merci. »

**Isabelle Censier, coach, Iciprod**

« Nos conseillers et psychologues du travail ont été formés à l'approche métaNATURE® qui je suis convaincu est une excellente méthode de travail sur LA PERSONNE, ses aspirations, ses motivations et in fine l'orientation. C'est une méthode assez révolutionnaire qui permet d'accompagner des personnes éloignées de l'emploi dans un cadre moins institutionnel et conventionnel que les prestations habituelles ; mais tout aussi performant. La formation aux techniques de médiation métaNATURE® a permis l'amélioration de leurs capacités d'accompagnement ainsi que l'acquisition de nouvelles compétences. Plus globalement la formation a renforcé la coopération des conseillers et psychologues, qui sont donc plus dans le partage de leur pratique. De ce fait l'intelligence collective s'est développée, la motivation est plus forte, ce qui impacte favorablement l'accompagnement des bénéficiaires. »

**Jean-Philippe Delcourt, Directeur territorial du Val d'Oise**





## Date et lieu

### Module 1 - Paris 19 & 20e

5 juin - 10h/13h et 14h/18h

6 et 7 juin - 9h/12h30 et 13h30/17h

### Module 2 - Le cœur du Hérisson, Le Moulin (27270) Ferrières Saint Hilaire

4 juillet - 11h/12h30 et 14h/18h30

5 et 6 juillet - 9h/12h30 et 14h/18h30

7 juillet - 9h/12h30 et 14h/16h30

### Module 3 - Paris 19 & 20e

17 septembre - 10h/13h et 14h/18h

18, 19 septembre - 9h/12h30 et 13h30/17h

### Vous êtes en situation de handicap ?

Nous vous accueillons de manière adaptée dans nos locaux et vous proposons un aménagement personnalisé de la prestation.

Contactez notre référent handicap : [contact@metanature.fr](mailto:contact@metanature.fr)



## Tarif par personne

Indépendants : 2900€ net (dispensé de TVA)

Entreprises : 4200€ net (dispensé de TVA)

Pension complète au cœur du hérisson du 4 au 8 juillet : 380€ net



## Informations et inscriptions

Les inscriptions devront être accompagnées d'un **CV** et d'une **lettre de motivation**

06 76 04 75 17

[contact@metanature.fr](mailto:contact@metanature.fr)

[www.metanature.fr](http://www.metanature.fr)

N° organisme formateur 11 75 55073 75

