

# S'initier à la méthode d'accompagnement métaNATURE®

Fondée sur la psychologie de l'environnement et l'écopsychologie appliquée, métaNATURE® est une méthode d'accompagnement qui s'appuie sur la nature comme cadre d'immersion et vecteur d'expression. La nature est un tiers entre l'accompagné et l'accompagnateur et aussi un puissant outil de médiation pour libérer la parole et les émotions, stimuler la créativité, réduire le stress, faciliter la prise de recul et la communication...

## Prérequis

Aucun

## Objectifs

1

Acquérir les fondements scientifiques élémentaires de la méthode métaNATURE® et son concept

2

Découvrir par la pratique et l'observation les fondamentaux de la méthode (3 types de langage, questionnement, processus d'accompagnement)

3

Identifier les différents champs d'application de la méthode et comment l'intégrer dans sa pratique (coaching, médiation, facilitation, thérapie, sophrologie, formation...)

14 heures /  
2 jours

Présentiel

12 pers. max

## Programme

### Jour 1

- Comprendre les enjeux de la nature sur la santé physique et mentale
- Acquérir les bases du concept de la méthode et ses principaux fondements scientifiques
- Appréhender la symbolique des éléments de la nature en lien avec la psyché et l'apprentissage
- Découvrir par la pratique et l'observation les 3 types de langage : métaphorique et symbolique, sensoriel et psychocorporel
- Découvrir les différentes étapes du processus d'accompagnement

### Jour 2

- Mettre en pratique la marche socratique et le questionnement spécifique à la méthode
- Mettre en pratique les 3 types de langage associés aux 4 étapes du processus (présent, futur, solutions, plan d'actions)
- Identifier les différents champs d'action de la méthode et s'entraîner à l'intégrer à minima selon la pratique des participants ( coaching, médiation, thérapie, sophrologie, formation...)

## Les plus

- + Une méthode unique prouvée scientifiquement et qui a fait ses preuves dans différents domaines
- + Une animation dynamique et percutante par le fondateur de métaNature® qui transmet son savoir avec passion.

## → Public

Professionnels de l'accompagnement, coaches, médiateurs, psychologues, thérapeutes, sophrologues, éducateurs, communauté pédagogique...

## → Date et lieu

**Lieu** : Parc des Buttes Chaumont, Paris 19e

**Date** : 25 et 26 avril 2024

**Horaire** : 9h-12h30 / 13h30-17h

### **Vous êtes en situation de handicap ?**

Nous vous accueillons de manière adaptée dans nos locaux et vous proposons un aménagement personnalisé de la prestation.

Contactez notre référent handicap : [contact@metanature.fr](mailto:contact@metanature.fr)

## → Moyens pédagogiques, suivi et évaluations

- 100% outdoor dans le Parc des Buttes Chaumont, Paris 19e
- 100% pratique : mises en situation, ateliers d'expérimentation variés et adaptés aux attentes des participants
- Enquête de satisfaction à chaud et à froid
- Feuilles d'émargement

## → Tarif par personne

Indépendants : 498€ net (dispensé de TVA)

Entreprises : 698€ net (dispensé de TVA)

## → Informations et inscriptions

06 76 04 75 17

[contact@metanature.fr](mailto:contact@metanature.fr)

[www.metanature.fr](http://www.metanature.fr)

N° organisme formateur 11 75 55073 75



## Le formateur



**Jean-Luc Chavanis** est fondateur du cabinet MétaNATURE®, pionnier dans le domaine du coaching et de la médiation hors les murs. Médiateur certifié, coach diplômé de l'université de Paris 8, membre de l'EMCC (European mentoring and coaching council), il est concepteur de la méthode MétaNATURE®, qui a donné naissance à la première formation d'accompagnement par la nature, créée en partenariat avec l'université de Cergy Pontoise, le psychiatre François Balta, le professeur Alain Calender (CHU Lyon).

Il est l'auteur du livre « Ces Jardins qui nous aident » (le Courrier du livre) et co-auteur des ouvrages « Outils et pratique de la médiation » (InterEditions) et « Votre énergie est dans la nature » (Leducs)

