

# S'approprier les outils créatifs CmaNATURE® & Arbr'Action®

Repartez avec deux outils clés en main. A la fois outil-média et méthode active, les cartes CmaNATURE® et le support Arbr'Action® allient pertinemment introspection et écopsychologie appliquée, ce qui vous permet de les adapter à tous vos contextes d'accompagnement individuel ou collectif (pro/perso, indoor/outdoor, coaching/médiation/facilitation/thérapie/RH/management...).

## Prérequis

Aucun

## Objectifs

1

S'approprier les outils d'accompagnement multidimensionnel CmaNATURE® et l'Arbr'Action®

2

Intégrer les outils CmaNATURE® et l'Arbr'Action® immédiatement dans sa pratique de coaching, médiation, facilitation, thérapie, RH/management...

## Programme

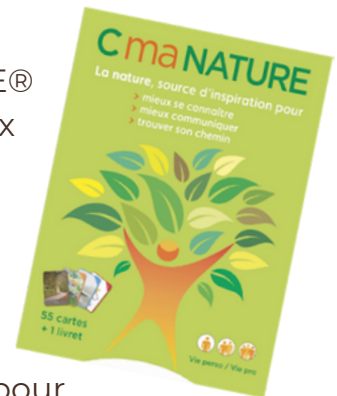
14 heures /  
2 jours

Présentiel

12 pers. max

### Jour 1

- Découvrir les 55 cartes CmaNATURE®
- S'initier aux principes fondamentaux des Cartes Associatives
- Découvrir les 4 étapes de l'accompagnement : Etat des lieux, Etat désiré, Recherche de solutions, Plan d'action
- S'entraîner à l'utilisation des cartes pour mieux se connaître, mieux communiquer, renforcer la cohésion des équipes, aborder en douceur des sujets complexes, dénouer des conflits, etc.



### Jour 2

- Découvrir l'utilisation des 3 parties de l'Arbr'Action® : racines, branches, tronc
- S'initier aux principes du Mind mapping
- S'entraîner à l'utilisation de l'Arbr'Action® pour stimuler la créativité, canaliser ses idées, construire un plan d'action
- Apprendre à intégrer ces deux outils en coaching, médiation, formation, facilitation, RH/management, réunion, séminaire, etc.



## Les plus

- + L'apprentissage d'outils innovants déclinés de la méthode MétaNature®, créée en partenariat avec l'université de CergyPontoise.
- + Une animation dynamique et percutante par le fondateur de métaNature® et CmaNATURE® qui transmet son savoir avec passion.





## Public

Professionnels de l'accompagnement, coachs, médiateurs, psychologues, thérapeutes, sophrologues, éducateurs, communauté pédagogique...



## Date et lieu

**Lieu** : Paris intra-muros

**Date** : 5 et 6 décembre 2024 **OU** 19 et 20 juin 2025

**Horaire** : 9h-12h30 / 13h30-17h

### **Vous êtes en situation de handicap ?**

Nous vous accueillons de manière adaptée dans nos locaux et vous proposons un aménagement personnalisé de la prestation.

Contactez notre référent handicap : [contact@metanature.fr](mailto:contact@metanature.fr)



## Moyens pédagogiques, suivi et évaluations

- 100% pratique : approche pédagogique participative, expérience directe et ludique
- Enquête de satisfaction à chaud et à froid
- Feuilles d'émargement



## Tarif par personne

Indépendants : 498€ net (dispensé de TVA)

Entreprises : 698€ net (dispensé de TVA)

*Inclus : 1 jeu CmaNature® et le support Arbr'Action®*



## Informations et inscriptions

06 76 04 75 17

[contact@metanature.fr](mailto:contact@metanature.fr)

[www.metanature.fr](http://www.metanature.fr)

N° organisme formateur 11 75 55073 75



## Le formateur



**Jean-Luc Chavanis** est fondateur du cabinet MétaNATURE®, pionnier dans le domaine du coaching et de la médiation hors les murs. Médiateur certifié, coach diplômé de l'université de Paris 8, membre de l'EMCC (European mentoring and coaching council), il est concepteur de la méthode MétaNATURE®, qui a donné naissance à la première formation d'accompagnement par la nature, créée en partenariat avec l'université de Cergy Pontoise, le psychiatre François Balta, le professeur Alain Calender (CHU Lyon).

Il est l'auteur du livre « Ces Jardins qui nous aident » (le Courrier du livre) et co-auteur des ouvrages « Outils et pratique de la médiation » (InterEditions) et « Votre énergie est dans la nature » (Leducs)

