

# Faites entrer la nature dans votre stratégie d'entreprise !

Plongez dans un bain de nature pour deux journées de stage au Val Richard, un tout petit hameau au cœur du Morbihan. Ce voyage « ailleurs », un peu hors du temps, réservé à six ou sept participants seulement, vous emmènera à **prendre le recul** nécessaire pour **réfléchir et partager autour de sujets** tels que, entre autres, **la responsabilité sociale et environnementale, le management et la motivation au travail, la bienveillance au sein de l'entreprise**. En un mot, ce qui vous est essentiel, pour vous-même comme pour le bien-être de tous ceux qui vous entourent, professionnellement comme personnellement, dans un monde fracturé de toutes parts.

Guidé par des intervenants hautement expérimentés, vous bénéficierez des enseignements que nous offre la nature, **basés sur les principes de médiation, de communication non violente, d'écologie humaine**... Une expérience inspirante, hors du quotidien, pour découvrir des **approches innovantes, acquérir de nouveaux outils de management et intégrer pleinement la nature dans votre stratégie d'entreprise**.

16 heures /  
2 jours

Présentiel

7 pers. max

## Objectifs

1

S'offrir un temps de pause et se ressourcer dans un contexte bienveillant et inspirant

2

Découvrir des approches innovantes pour intégrer la nature dans sa stratégie d'entreprise

3

S'approprier des outils au service du management et du « mieux travailler ensemble »



© Emmanuel Berthier

“

*Les organisations qui prennent en compte la dimension environnementale dans leurs valeurs, sont à la pointe de la responsabilité sociale. Intégrer la nature dans le management correspond à une quête de sens collectif, à un souci de promouvoir le bien-être au travail.*

*Nicolas Guéguen, Chercheur en sciences du comportement à l'université Bretagne Sud*

”





## Programme

### Jour 1 après-midi - *Auguste Coudray*

- S'inspirer de l'histoire du lieu et de l'aventure humaine du Val Richard, pour mieux ancrer ses projets dans le temps et l'espace
- Visiter la chapelle de Ste Catherine, lieu de pèlerinage jalonnant le chemin de Saint Jacques de Compostelle
- S'étonner du parallèle flagrant de la démarche de ces bâtisseurs et de celle de toute entreprise à mission en quête de sens

*Une approche et une lecture symbolique du paysage pour s'ouvrir à l'universel et faire société.*

### Jour 2 journée - *Jean-Luc Chavanis*

- Se (re)connecter à la nature et à soi-même par une marche dans la nature en silence
- Identifier les clés de « l'essentiel », du « comment » prendre soin de soi et des autres par une marche socratique en pleine conscience
- Définir sa contribution environnementale et sociétale par la réalisation collective d'une œuvre éphémère de land art
- Comprendre les fondamentaux de la Psychologie de l'environnement et de l'Écopsychologie et leurs applications pratiques

### Jour 3 matin - *Jean-Luc Chavanis*

- Découvrir et mettre en pratique des outils développés et éprouvés depuis vingt ans par MetaNATURE® pour favoriser l'implication, la motivation durable, la performance...
- Découvrir le triangle de la confiance et ses applications concrètes
- Réaliser un plan d'actions individuel
- Synthèse conclusive

## Date et lieu

**Lieu :** le Val Richard, hameau privatif situé à Lizio (Morbihan)

<https://www.leva-richard.fr/>

**Date :** le 24 juin 2025 après-midi, le 25 (journée complète) et la matinée du 26

## Public

Dirigeants d'entreprise, managers, responsables RH...

## Tarif par personne

1480 € HT tout inclus, formation + repas + **chambre individuelle**



## → Les « plus » du stage pour votre entreprise et vous-même

- + Une méthode novatrice prouvée scientifiquement et qui a fait ses preuves auprès d'organisations de différents domaines, de toutes dimensions
- + Des enseignements inspirants pour vous-même, des applications concrètes pour renforcer la qualité de vos relations avec vos collaborateurs et vos clients
- + Une animation dynamique et percutante par des intervenants passionnés, et enrichie collectivement par les regards croisés des participants et des intervenants

## → Les intervenants

Le parcours professionnel d'**Auguste Coudray** est marqué par son engagement environnemental au sein de la Fondation Yves Rocher en tant que directeur, ainsi qu'au sein de la Marque Yves Rocher en tant que Responsable des Relations publiques en Bretagne. Passionné également par le développement de la culture en milieu rural, il co-fonde en 2003 le festival photo de La Gacilly, dont il est le directeur puis le président jusqu'en 2023. Avec sa famille, Auguste poursuit ses engagements environnementaux et culturels au sein du village du Val Richard, qu'il codirige aujourd'hui.



© Julien Coudray



**Jean-Luc Chavanis** est fondateur du cabinet MétaNATURE®, pionnier dans le domaine du coaching et de la médiation hors les murs. Médiateur certifié, coach diplômé de l'université de Paris 8, membre de l'EMCC (European mentoring and coaching council), il est concepteur de la méthode MétaNATURE®

MétaNATURE®, qui a donné naissance à la première formation d'accompagnement par la nature, créée en partenariat avec l'université de Cergy Pontoise, le psychiatre François Balta, le professeur Alain Calender (CHU Lyon).

Il est l'auteur du livre « Ces Jardins qui nous aident » (le Courrier du livre) et co-auteur des ouvrages « Outils et pratique de la médiation » (InterEditions) et « Votre énergie est dans la nature » (Leducs)



## → Informations et inscriptions

06 76 04 75 17

contact@metanature.fr

www.metanature.fr

N° organisme formateur 11 75 55073 75



MÉTANATURE vous propose également des ateliers outdoor “sur mesure”, utilisant la nature comme cadre d'immersion et vecteur d'expression, autour de la cohésion des équipes, de la gestion des conflits, de la prévention du stress, de l'accompagnement des transformations ; et aussi des temps d'oxygénation, de récréation, de réflexion, à l'occasion de vos séminaires d'entreprise.

[www.metanature.fr](http://www.metanature.fr)