

Reconnectez intelligence du cœur et intelligence de la nature, pour toujours plus de sens dans vos accompagnements

Plongez dans un bain de nature pour trois journées de stage au Val Richard, un tout petit hameau au cœur du Morbihan. Ce voyage « ailleurs », un peu hors du temps, réservé à six ou sept participants seulement, vous emmènera à **prendre le recul** nécessaire pour **réfléchir et partager autour de sujets** tels que, entre autres, **la responsabilité sociale et environnementale, l'écologie humaine**. En un mot, ce qui vous est essentiel, pour vous-même comme pour le bien-être de tous ceux que vous accompagnez (individus et organisations) dans un monde fracturé de toutes parts. Aussi, ce stage vous permettra d'acquérir des outils uniques et différenciants, inspirés de l'écothérapie, afin de donner de la puissance et de l'humanité à vos accompagnements.

Guidé par des intervenants hautement expérimentés, vous bénéficierez des enseignements que nous offre la nature, **basés sur les principes de la psychologie de l'environnement et de la communication non violente, d'écologie humaine...** Une expérience inspirante, hors du quotidien, pour **découvrir des approches innovantes, acquérir de nouveaux outils de coaching, de thérapie, de médiation, de formation et intégrer pleinement la nature dans vos accompagnements.**

18 heures /
3 jours

Présentiel

7 pers. max

Objectifs

1

S'offrir un temps de pause et se ressourcer dans un contexte bienveillant et inspirant

2

Découvrir des approches innovantes pour intégrer la nature dans ses accompagnements

3

S'approprier des outils au service du coaching, de la thérapie, de la médiation, de la formation...



© Emmanuel Berthier

“

Les organisations qui prennent en compte la dimension environnementale dans leurs valeurs, sont à la pointe de la responsabilité sociale. Intégrer la nature dans le management correspond à une quête de sens collectif, à un souci de promouvoir le bien-être au travail.

Nicolas Guéguen, Chercheur en sciences du comportement à l'université Bretagne Sud

”





Programme

Jour 1 après-midi - *Auguste Coudray et Jean-Luc Chavanis*

- S'inspirer de l'histoire du lieu et de l'aventure humaine du Val Richard pour mieux ancrer ses projets dans le temps et dans l'espace
- Échanger sur « ce qui nous fait marcher », l'enracinement comme source de notre trajectoire (ou vie) morale et spirituelle
- Explorer ensemble, à l'heure de l'intelligence artificielle, les pouvoirs de l'intelligence du cœur pour faire pousser les projets et éclore les talents

Une lecture singulière des liens entre intelligence du cœur et intelligence de la nature.

Jour 2 journée - *Jean-Luc Chavanis*

- Se (re)connecter à la nature et à soi-même par une marche dans la nature en silence
- Identifier les clés de « l'essentiel », du « comment » prendre soin de soi et des autres par une marche socratique en pleine conscience
- Définir sa contribution environnementale et sociétale par la réalisation collective d'une œuvre éphémère de land art
- Comprendre les fondamentaux de la Psychologie de l'environnement et de l'Ecopsychologie et leurs applications pratiques

Jour 3 matin - *Jean-Luc Chavanis*

- Découvrir des outils développés et éprouvés depuis vingt ans par métaNATURE® au service de l'accompagnement individuel ou collectif des individus et des organisations

Mettre en pratique ArbrAction® et CmaNATURE®, entre autres, au service des personnes " fragilisées »

- Personnes éloignées de l'emploi ;
- Jeunes désorientés sans formation, sans diplômes ;
- Séniors écartés du monde du travail ;
- Personnes cabossées, fragilisées par les épreuves de la vie ;
- Personnes qui cherchent leur voie et /ou peinent à faire éclore leur projet pro ou perso.

En s'inspirant du dispositif de France Travail « NATUREMOB » - fruit d'un partenariat METANATURE et FRANCE TRAVAIL pour les demandeurs d'emploi en grande précarité.

- Synthèse conclusive

→ Date et lieu

Lieu : Le Val Richard, hameau privatif situé à Lizio (Morbihan)

<https://www.levaRichard.fr/>

Date : le 19 mai 2025 après-midi, le 20 (journée complète) et la matinée du 21

→ Public

Professionnels de l'accompagnement, coachs, médiateurs, psychologues, thérapeutes, sophrologues, éducateurs, communauté pédagogique...

→ Tarif par personne

898€ HT tout inclus, formation + repas + **chambre individuelle**

Possibilité de dispense de TVA pour les indépendants

L'histoire du Val Richard

Bâties début 19^{ème} siècle, les six maisons du Val Richard étaient habitées par des artisans tisserands. Mais l'un après l'autre, les six feux du village se sont éteints. En 1960, l'abbé Auguste Coudray et des lycéens sont arrivés en ce lieu de désolation et ont commencé à le faire revivre.

Ils rêvaient d'en faire un espace d'accueil et de liberté, un lieu où les relations puissent se renouveler et un langage commun s'inventer au-delà des différences. Au fil des années, le hameau est devenu un lieu de rencontres, un centre d'initiation à la botanique, à la géologie, à l'apiculture, à la musique, un lieu de ressourcement, une université au milieu des champs. Niché au cœur de 4 hectares de prairies, jardins et forêts, le Val Richard est un lieu propice pour les personnes en quête de nature et d'authenticité.

© Julien Coudray



→ Les « plus » du stage

- + Une méthode novatrice prouvée scientifiquement et qui a fait ses preuves dans l'accompagnements et auprès d'organisations de différents domaines, de toutes dimensions
- + Des enseignements inspirants pour vous même, des applications concrètes pour renforcer la qualité et la puissance de vos accompagnements
- + Une animation dynamique et percutante par des intervenants passionnés, et enrichie collectivement par les regards croisés des participants et des intervenants

→ Les intervenants

Le parcours professionnel d'**Auguste Coudray** est marqué par ses valeurs humanistes et son engagement environnemental. Après de premières années comme instituteur, puis éducateur spécialisé, il choisit de continuer à exercer sa vocation au sein de l'entreprise :

être à l'écoute de chacun, pour contribuer à le révéler. Directeur de la Fondation Yves Rocher, puis responsable des Relations Publiques de la marque Yves Rocher en Bretagne, il co-fonde en 2003 le festival photo de La Gacilly, qu'il dirige puis préside jusqu'en 2023. C'est désormais en famille qu'il poursuit son chemin, en dédiant le village du Val Richard, en pleine nature, à l'accueil et l'organisation d'activités à haute valeur humaine ajoutée.



Jean-Luc Chavanis est fondateur du cabinet MétaNATURE®, pionnier dans le domaine du coaching et de la médiation hors les murs. Médiateur certifié, coach diplômé de l'université de Paris 8, membre de l'EMCC (European mentoring and coaching council), il est concepteur de la méthode métaNATURE®

MétaNATURE®, qui a donné naissance à la première formation d'accompagnement par la nature, créée en partenariat avec l'université de Cergy Pontoise, le psychiatre François Balta, le professeur Alain Calender (CHU Lyon).

Il est l'auteur du livre « Ces Jardins qui nous aident » (le Courrier du livre) et co-auteur des ouvrages « Outils et pratique de la médiation » (InterEditions) et « Votre énergie est dans la nature » (Leducs)



→ Informations et inscriptions

06 76 04 75 17

contact@metanature.fr

www.metanature.fr

N° organisme formateur 11 75 55073 75

LE VAL RICHARD

Village Nature


métaNATURE®
L'accompagnement humain en résonance avec la nature