

Formation à la méthode métaNATURE®

Médiation & Ressourcement par la nature



C'est prouvé scientifiquement : le simple fait de se mettre au vert permet de prendre le recul nécessaire, favorise la communication, réduit le stress et la souffrance, stimule la créativité.

« Les organisations qui prennent en compte la dimension environnementale dans leurs valeurs, y compris dans le domaine des RH, sont à la pointe de la responsabilité sociale. Intégrer la nature dans le management correspond à une quête de sens collectif, à un souci de promouvoir le bien-être au travail. »

Nicolas Guéguen, enseignant-chercheur en sciences du comportement
à l'université Bretagne Sud

métaNATURE® est une méthode d'accompagnement dans laquelle la nature est à la fois un cadre (dimension immersive) et un partenaire (dimension relationnelle) qui vient faire tiers entre l'accompagné et l'accompagnateur.

Fondée sur les apports de la psychologie de l'environnement, des neurosciences et leurs applications dans divers champs de l'activité humaine (médecine, coaching, psychologie, éducation...), elle s'appuie conjointement sur la synergie des approches métaphorique, symbolique et projective et sur la sensorialité, en tant que vecteur d'articulation des perceptions et de l'activité motrice.

« La nature à chaque instant s'occupe de votre bien-être.
Elle n'a pas d'autre fin. Ne lui résistez pas. »

Henry David Thoreau

➔ Renseignements

Jean-Luc CHAVANIS
06 76 04 75 17
contact@metanature.fr
www.metanature.fr

Objectifs généraux de la formation

Cette formation, créée en partenariat avec l'université de Cergy-Pontoise, le professeur Alain Calender (CHU Lyon) et le psychiatre François Balta, résolument opérationnelle, mixant théorie (indoor) et pratique (outdoor), permet d'acquérir :

- les fondements scientifiques de la méthode métaNATURE®;
- la maîtrise d'une méthode rigoureuse et ludique d'accompagnement des individus et des organisations;
- des techniques innovantes d'accompagnement **dans et AVEC la nature**, dont les champs d'applications recouvrent les principaux secteurs de l'accompagnement (coaching, thérapeutique, social, éducatif...)

Outre l'acquisition des fondamentaux de la méthode métaNATURE® dans ses nombreux champs d'application, cette formation ouvre vers une approche intégrative visant à capitaliser sur les acquis, les expériences et les références de chacun.

Référentiel de certification

Maîtriser une méthode d'accompagnement et de médiation par la nature pour favoriser le bien-être et améliorer la qualité de vie au travail

Référentiel de compétences

- S'approprier les principes de la psychologie de l'environnement et de l'écopsychologie, pour améliorer la santé mentale au moyen de l'hortithérapie et la sylvothérapie dans le cadre d'un accompagnement
- Maîtriser une méthode d'accompagnement et de médiation par la nature pour favoriser le bien-être et améliorer la qualité de vie au travail

Public et prérequis

La formation est accessible aux personnes souhaitant

- s'approprier une méthode d'accompagnement, de coaching, de médiation, de ressourcement et de soin par la nature ;
- enrichir leurs pratiques dans leur domaine de compétence :
 - > **accompagnement** (consultant, coach, médiateur, psychologue, thérapeute, sophrologue...);
 - > **éducation** (enseignant, communauté éducative...);
 - > **social** (éducateur, travailleur social...);
 - > **retour à l'emploi** (conseiller en évolution professionnelle...);
 - > **ressources humaines** (DRH, RRH, manager, responsable QVT, préventeur RPS...);
 - > **santé** (médecin, infirmier.ère, aide-soignant.e, naturopathe...);
 - > **nature et végétal** (paysagiste, horticulteur.trice, botaniste, forestier.ère, agriculteur.trice, agronome...).

Les candidats doivent avoir des connaissances et des compétences préalables dans les domaines cités ci-dessus et un intérêt marqué pour la nature.

Obtention de la certification

- Épreuve écrite en lien avec les apports théoriques.
Durée : 1 h
- Mises en situation (outdoor) devant un jury de 2 personnes.
Durée : 30 minutes
- Rédaction d'un rapport de projet (5 pages), portant sur l'utilisation professionnelle de la méthode, permettant d'achever la formation avec un projet concret, clés en main.
À rendre trois mois après la fin de la formation
- Obtention : 70 %

La certification offre l'opportunité de se positionner comme un véritable professionnel quant à sa pratique de l'accompagnement par la nature. Elle donne la possibilité d'utiliser la méthode métaNATURE® en toute légitimité et sécurité.

Cette certification permet de développer de nouvelles compétences, d'enrichir ses approches et de diversifier ses activités. Elle permet également de renforcer son employabilité dans les secteurs à la pointe de la responsabilité sociétale et soucieux d'intégrer les dimensions environnementale et humaine dans leur développement.

CETTE CERTIFICATION A ÉTÉ DÉPOSÉE AUPRÈS DE LA COMMISSION DE LA CERTIFICATION PROFESSIONNELLE DE FRANCE COMPÉTENCES POUR SON ENREGISTREMENT AU RÉPERTOIRE SPÉCIFIQUE.

→ Informations clés

Durée de la formation :
56 heures,
réparties sur 8 jours

Dates et horaires des enseignements :
8, 9, 10 juillet 2020
29, 30, 31 août 2020
21, 22 septembre 2020
> de 9 h à 12 h 30
et de 13 h 30 à 17 h

Lieu :
Paris, 20^e

Tarifs :
Particuliers, individuels :
2 270 € net
Entreprises, organismes
de formation :
3 180 € net

www.metanature.fr

→ Inscriptions

Les inscriptions devront être accompagnées d'un CV et d'une lettre de motivation. Elles sont traitées selon leur ordre d'arrivée. Le nombre de places est limité à 10 personnes.

À envoyer à :
contact@metanature.fr

Une approche pédagogique rigoureuse et ludique

Cette méthode est enseignée par une pédagogie active et participative, par une alternance d'activités variées : apports conceptuels et exercices pratiques, mises en situation dans la nature, supervision de pratiques.

Une organisation des enseignements compatible avec le maintien d'une activité.
Une salle de formation située à Paris, à proximité d'un espace vert.

Une équipe pédagogique de spécialistes

François Balta : psychiatre, superviseur de coachs et spécialiste de l'approche systémique

Alain Calender : médecin des Hôpitaux de Lyon (oncologie et génétique), président de la fondation Jardin, Art et Soins, dédiée à la promotion des jardins thérapeutiques dans les hôpitaux

Jean-Luc Chavanis : fondateur et concepteur de la méthode, coach accrédité EMCC (European mentoring and coaching council), auteur du livre *Ces jardins qui nous aident* (Le Courrier du Livre) et co-auteur de *Outils et pratique de la médiation* (InterÉditions)

Programme détaillé

Jour 1 : 8 juillet 2020

- Découvrir le concept de la méthode et les fondements scientifiques
- Psychologie de l'environnement & hortithérapie

Atelier d'expérimentation « hors les murs »

Jour 2 : 9 juillet 2020

- S'approprier le langage métaphorique et sensoriel
- Multisensorialité & tests projectifs
- De la métaphore à la systémique avec le psychiatre François Balta

Jour 3 : 10 juillet 2020

- Découvrir les fondements de la sylvothérapie et la symbolique de la nature
- S'approprier les éléments de la nature comme grille de lecture

Jour 4 : 29 août 2020

- Approfondir l'utilisation du langage métaphorique

Atelier d'expérimentation « hors les murs »

Jour 5 : 30 août 2020

- S'approprier le processus d'accompagnement
- Les 5 étapes et les techniques de questionnement

Atelier d'approfondissement « hors les murs »

Jour 6 : 30 août 2020

- Approfondir les fondements scientifiques de l'hortithérapie
- Jardins et paysages et bénéfice thérapeutique dans les maladies neurologiques avec le Pr Alain Calender (CHU de Lyon)

Atelier de ressourcement par la multisensorialité

Jour 7 : 21 septembre 2020

- Co-construire son projet professionnel

Atelier d'approfondissement « hors les murs »

Jour 8 : 22 septembre 2020

- Validation des acquis

Thèmes principaux des ateliers et mises en situation

- Accompagnement des projets personnels ou professionnels
- Accompagnement des transitions de vie
- Accompagnement des transformations
- Cohésion des équipes
- Résolution des conflits
- Gestion du stress
- Prévention du burn-out
- Libération des émotions
- Approche éducative
- Approche de ressourcement
- Approche de renaturation

Les mises en situation sont adaptées en fonction des attentes, des besoins et des problématiques des stagiaires.

Les plus de la formation

- + Une approche pédagogique rigoureuse, originale et ludique, qui permet de découvrir les pouvoirs insoupçonnés de la nature et leur utilisation concrète, en marchant dans la nature et en travaillant AVEC elle.
- + Une formation résolument pratique qui permet de s'approprier la méthode métaNATURE® et de l'intégrer rapidement et efficacement dans sa pratique.
- + Une formation qui permet aux stagiaires de construire et d'enrichir leur projet professionnel grâce aux regards croisés des participants et du formateur. La formation s'achève avec un projet concret clés en main.
- + Un savoir-faire innovant, principalement transmis par le fondateur de métaNATURE® avec efficacité et générosité.

Témoignages

« La formation à la méthode métaNATURE® m'a permis de repenser mes accompagnements dans le cadre des sessions en intelligence collective. L'utilisation d'une métaphore naturelle vécue hors les murs est un outil très puissant pour décrire et clarifier ses idées. La méthode est parfaitement adaptée pour faire un état des lieux d'une situation, pour permettre à un groupe de se projeter vers un futur souhaité et pour proposer des solutions concrètes sous forme de plan d'action. Jean-Luc a été un formateur très aidant et il reste toujours disponible pour apporter des éclairages sur sa pratique. »

Sophie Galizzi, codesigner et facilitatrice au LAB national de Pôle emploi

« Les journées passées avec Jean-Luc ont été, pour moi, très concrètes et très constructives. J'ai pu avoir directement accès aux clés de la méthode métaNATURE® et me les approprier. C'est une démarche que j'ai aussitôt pu intégrer dans ma pratique. Jean-Luc transmet ce qui lui tient à cœur avec beaucoup de conviction, de clarté et d'efficacité. Il donne accès à ce qu'il propose en alternant son point de vue, des démos et de la pratique individuelle ou collective. J'ai apprécié son écoute, sa bienveillance, sa liberté et son côté percutant qui n'enferme jamais et permet des apprentissages riches. Bravo et merci. »

Isabelle Censier, coach, Iciprod

« C'est un privilège de se former dans un merveilleux jardin sous la houlette de Jean-Luc Chavanis. Sa formation métaNATURE® est le lieu d'innombrables découvertes. Pour mon bénéficiaire personnel, pour celui de mes clients, encore merci pour ce voyage au centre de nous-mêmes. »

Marie-Rachel Jolivet, coach

N° organisme formateur : 11 75 55073 75

